Princípios Básicos da

Lactação Humana

5 FEV A 6 MAI 2027

40H de formação | **15H** ao vivo | **25H** ao teu ritmo

Uma equipa de formadoras IBCLC de áreas como medicina, enfermagem, ciências farmacêuticas e terapia da fala, com reconhecida experiência clínica.

TODAS AS SESSÕES FICAM GRAVADAS

Se não puderes assistir ao vivo, vês depois na plataforma, ao teu ritmo.

SESSÕES AO VIVO

Sex 5 Fev · 15h às 17h
Sex 19 Fev · 14h às 18h
Sáb 20 Fev · 9h às 12h
Sex 5 Mar · 14h às 17h
Sáb 6 Mar · 9h às 12h

Sex 9 Abr · 15h às 16h
Mentoria em grupo (extra)

- Síncrono: aula ao vivo
- Assíncrono: ao teu ritmo
- Mentoria: sessão extra incluída
- Plataforma Moodle

PROGRAMA

	MÓDULO	FORMADORA	CARGA HORÁRIA	DATA
0	Apresentação	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	**1h síncrona**	**5 Fev** 15h00
1	Amamentação no mundo	Adelaide Orfao	**1h síncrona** 15 min assínc.	**5 Fev** 16h00
2	Proteger o aleitamento materno	Ana Lúcia Torgal	**1h síncrona** 1h15 assínc.	**19 Fev** 17h00
3	Doação de leite materno	Ana Lúcia Torgal	1h assínc.	**Assíncrono**
4	Fisiologia da lactação	Sofia Sousa e Silva	2h assínc.	**Assíncrono**
5	Mitos na amamentação	Cristina Pincho	1h30 assínc.	**Assíncrono**
6	O parto e a amamentação	Cristina Pincho	1h45 assínc.	**Assíncrono**
7	Comunicação	Maria Inês Santos	**2h síncrona** 15 min assínc.	**19 Fev** 14h00
8	O desenvolvimento normal do bebé	Maria Inês Santos	**1h síncrona** 3h assínc.	**19 Fev** 16h00
9	A díade da amamentação	Maria Antónia Martins	2h15 assínc.	**Assíncrono**
10	Casos práticos 1	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	**3h síncrona**	**20 Fev** 9h00
11	Farmacologia e lactação	Sofia Inácio	3h assínc.	**Assíncrono**
12	A mãe	Sofia Sousa e Silva	3h assínc.	**Assíncrono**
13	Quando é preciso intervir	Rita Matos Parreira	**1h síncrona** 2h45 assínc.	**5 Mar** 14h00
14	Avaliação oral do bebé	Marta Marreiros	**2h síncrona** 45 min assínc.	**5 Mar** 15h00
15	Casos práticos 2	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	**3h síncrona** 1h15 assínc.	**6 Mar** 9h00
16	Teste final		1h assínc.	**Assíncrono**
★	Mentoria em grupo e encerramento	Sofia Inácio Sofia Sousa e Silva	**Sessão extra** fora das 40h	**9 Abr** 15h00

ACADEMIA DE LACTAÇÃO

A transformar histórias de amamentação

academiadelactacao.pt

A Academia de Lactação reserva-se o direito de alterar datas, horários ou formadoras por motivos imprevistos. Qualquer alteração será comunicada atempadamente às formandas.